



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦПП-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 09. 10. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/5	199,50
	Какао с молоком и сахаром	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	56,34
	Щи со свежей капустой картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/ 7	104,59
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный /ржаной	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	150	335,23
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита! 1837,65

